



Week 28 juni

**Zin voor verantwoordelijkheid**

=

draag zorg voor jezelf – **ZELFZORG**  
**NEEM TIJD VOOR JEZELF – GA VERANTWOORD OM MET JEZELF**

**Tijd voor de...**

**MANAGER:**

Van zodra zijn dag begint  
begint de tijd te lopen  
soms zo snel  
dat hij mee moet hollen  
buiten adem  
om als zijn tijd voorbij is  
bekaf, woordeloos,  
stil te vallen.

**Tijd voor de...**

**MONNIK:**

Nog voor de dag begint  
leeft hij reeds in verwachting  
om dan de dag door  
te leven op het ritme  
van hart, adem en geest  
en nog voor de dag gaat slapen  
in alle rust te danken  
voor de tijd die hij heeft gekregen.

### **Heb je eventjes tijd**

Kijk maar niet naar de klok  
als iemand je zegt:  
"Heb je eventjes tijd,  
één minuutje maar."

Ja,  
het is juist  
één minuutje kloktijd  
klopt nooit  
met één minuutje mensentijd.

Kijk dus niet naar je klok  
maar kijk elkaar recht in de ogen  
en luister naar de boodschap  
achter elk woord.

In één minuutje mensentijd  
hoor en kijk je binnen in een leven  
waar de afgemeten kloktijd  
geen enkele toekomst ziet.

Dat ene minuutje vrij  
van de dwingelandij van de tijd  
is een nieuw begin van leven  
voor elk die loskomt van de afgemeten tijd.

A. Vandeputte.

### **STILTE...TIJD**

In de stilte gaat weer open  
wat zo lang gesloten was.  
Ogen zien wat was verborgen;  
angst houdt dat niet langer vast.  
In de stilte geef je leven  
als de ander luist'ren wil.  
Leven dat je door kunt geven  
aan ieder die maar horen wil.  
In de stilte krijg je liefde  
als je and'ren binnen laat,  
als je al je zorgen  
in jezelf bezinken laat.  
In de stilte, als je handen  
net als bloemen opengaan  
kun je als je heel goed luistert  
weer het woord van God verstaan.



*Het gras wordt nog groener.  
De school wordt nog stiller, dan tijdens de examens.  
De dagen trekken aan het langste eind.  
De zomer zwaait met de vakantievlag.*

'Neem de tijd om te spelen,  
Het is het geheim van de eeuwige jeugd.

Neem de tijd om te lezen,  
Het is de bron van de kennis.

Neem de tijd om te beminnen  
en om bemind te worden,  
het is een genade Gods.

Neem de tijd om vrienden te maken,  
het is de weg naar geluk.

Neem de tijd om te lachen,  
het is de muziek van de ziel.

Neem de tijd om te denken,  
het is de bron van de daad.

Neem de tijd om te geven,  
het leven is te kort om egoïstisch te zijn.

Neem de tijd om te werken,  
het is de tijd voor de goede afloop.

Neem de tijd om te bidden,  
het is de kracht van de aarde.'

Petrarca  
14<sup>de</sup> eeuw.

### Start van de **vakantietijd**

God,  
geef mij een hart  
dat vakantie kan nemen,  
zich even kan losmaken  
uit de zorgen,  
dat los en vrij,  
de aarde kan proeven en ruiken,  
en de lucht en het water  
en de mensen erbij.

Geef mij een hart,  
God,  
dat klein als een kind,  
de verrassing beleeft  
van elke nieuwe morgen  
en elke nieuwe horizon,  
dat zich laat drijven op de wolken  
en gaat rusten in een ondergaande zon.

Geef mij een hart  
dat zich wil bekeren  
tot de eenvoud  
en het geluk om kleine dingen,  
een hart dat kan bewonderen  
zonder te bezitten,  
en kan bidden  
zonder woorden.  
Een hart dat doorheen de dingen  
kan schouwen naar uw oneindigheid.

Manu Verhulst

