



Week 1 maart

*40 Dagen
een snuifje as om je leven te ontstoffen
de touwen van je levensnet ontrafelen
onbevangen bekijken wie je bent en waar je staat
luisteren naar wat de arme mens uit het Zuiden
je te zeggen heeft
de levende stem van het evangelie
in je laten doorklinken
met Jezus
de weg naar ware bevrijding bewandelen
geloven dat verrijzenis mogelijk is,
ook hier en nu.*

Omwille van Abraham bidden wij:
voor allen die in hun Godsvertrouwen worden beproefd,
voor allen die gebukt gaan onder onzegbaar leed,
voor allen die gekwetst worden in wat hun het meest dierbaar is,
voor allen die zo door het duister moeten,
dat hun het zicht op toekomst wordt ontnomen.

Omwille van Isaak bidden wij
voor allen die - hoe dan ook - kind van de rekening zijn,
voor allen die worden geofferd aan de afgoden van deze tijd
en slachtoffer zijn van hebzucht en machtsmisbruik,
voor allen die te lijden hebben onder willekeur.

Omwille van Mozes,
die zijn volk wegleidde uit het slavenhuis Egypte.
Omwille van die Mozes bidden wij:
voor allen die - waar ook ter wereld -
vluchteling zijn, van huis en haard verdreven;
voor allen die geestelijk ontheemd zijn,
uit het lood geslagen door de klappen die het leven hen toebracht.
God, trek u het lot van uw mensen aan, doe hen uw nabijheid ervaren.

Omwille van Elia, de profeet,
die, door twijfel overmand, God mocht vinden in de stilte.
Omwille van die Elia bidden wij:
voor hen die zoveel hebben meegemaakt,
zoveel leed en ellende zagen
dat zij niet langer kunnen geloven.
Voor hen die zo haastig leven
dat zij zichzelf en God voorbij lopen.
God, blijf op zoek naar die mensen,
ook als zij het zoeken naar U hebben opgegeven.

Omwille van Jezus
die ons voorging in liefde
als de weg die naar het leven leidt.
Omwille van die Jezus bidden wij:
voor hen die in onze samenleving verloren lopen,
voor allen die het niet redden
in onze - soms meedogenloze - wereld.
God, bevestig uw mensen, leg in hen en in ons uw diepste naam: Ik-zal-er-zijn.

Bidden we voor allen die gebukt gaan onder de sleur, de grauweheid van elke dag.
Voor de actievelingen die zichzelf nooit rust gunnen
en voor de weifelaars die moeilijk tot daden komen.
Voor allen die zijn vastgelopen en in het leven teleurgesteld.



Vasten is **loslaten** wat je zolang vasthoudt

Vastnemen, vasthouden,
vastklampen,
vaststaan, vastlopen, vastrijden,
vasthechten, vastspelden,
vastspijkeren.

Onze taal is rijk om aan te tonen
hoe wij mensen in allerlei situaties
erin slagen om mens en wereld
aan ons denken
en doen vast te binden.

Vastentijd
is die tijd nemen om houdingen
die soms krampachtig zijn geworden
wat te lossen.

Vastentijd
is die houdingen de tijd geven
die zuurstof geven aan nieuwe wijzen
van samen leven.

Vastentijd
is 40 dagen lang
laten horen, zien en voelen
dat loslaten
heel wat levenskrachten vrijmaakt
om met elkaar
samen te kunnen leven.

Lied om afstand

waar allen heengaan, blijf daar vandaan
waar allen weggaan, blijf daar staan
waar allen meedoen, doe daar niet mee
waar allen knikken, zeg daar nee

waar allen juichen, voel daar verdriet
waar allen schreeuwen, schreeuw daar niet
waar allen weten, vraag daar nog naar
waar allen vinden, zoek daar maar

waar allen buigen, vat u en vecht
waar allen knielen, sta daar recht
waar allen eten, eet daar niet van
waar dood normaal is, gruw daarvan

waar allen wijken, ga daar dan heen
waar allen vallen, sta alleen
waar allen zwijgen, roep daar roep luid
waar allen blijven, breek daar uit
H. Verbeek

Vasten is een **vergeten wijsheid**

Het is een oergegeven
dat behoort tot de
oerintuïtie van de mens:
dat er afwisseling moet zijn,
dat er na tijden van overvloed
ook tijden van schaarste zijn
tijden van feesten en
tijden van vasten

Het is een zich losmaken
zich klaarmaken, zich reinigen,
zich leegmaken om open te komen,
vrijmaken van het ego,
van de materiële dingen.

Vasten is een koninklijke weg naar het onbewuste.
Wat de ogen zijn voor de uiterlijke wereld,
is vasten voor de innerlijke wereld, zei Gandhi.
Wie vast, wordt helderder van geest.

Bij het vasten wordt de mens
geconfronteerd met zijn ego,
zijn schaduwkanten waar hij
continu van wegloupt.

Wie vast, gaat de strijd niet uit de weg,
wat we voortdurend doen in onze
Westerse samenleving:
- in een strijd; uit de weg gaan.

**De enige weg van vruchtbaarheid
is pijn doorlijden.**
Luc Hessel

Om te zijn **elkaar tot zegen.**
Om te gaan een weg van dagen.
Liefdesweg die ooit zal leiden
naar een menselijk bestaan.

