



Week 8 maart

gebed - je leven voor **God** brengen
vasten - je leven herdenken en **herinrichten**
aalmoezen - je leven **delen**

In het evangelie volgens Johannes staan **zeven** uitspraken van Jezus die beginnen met de woorden '**Ik ben**'. Daarmee geeft Jezus aan wie hij is en wie hij voor de mensen wil zijn; we vinden er zijn diepste - zijn-; be-ziel-ing in terug. Hier opent Hij zich volledig naar ons toe.

- * 'Ik ben *het brood* dat leven geeft.
Wie bij mij komt zal geen honger meer hebben,
en wie in mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.' (Joh. 6, 35)
- * 'Ik ben *het licht* voor de wereld.
Wie mij volgt, loopt nooit meer in de duisternis,
maar heeft licht dat leven geeft.' (Joh. 8, 12)
- * 'Ik ben *de deur*:
wanneer iemand door mij binnenkomt,
zal hij gered worden.' (Joh. 10, 9)
- * 'Ik ben *de goede herder*.
Een goede herder geeft zijn leven voor de schapen.' (Joh. 10,11)
- * 'Ik ben *de opstanding en het leven*.
Wie in mij gelooft zal leven, ook wanneer hij sterft,
en ieder die leeft en in mij gelooft, zal nooit sterven.' (Joh. 11, 25)
- * 'Ik ben *de weg, de waarheid en het leven*.
Niemand kan bij de Vader komen dan door mij.' (Joh. 14, 6)
- * 'Ik ben *de ware wijnstok* en mijn Vader is de wijnbouwer.
Iedere rank aan mij die geen vrucht draagt snijdt hij weg,
en iedere rank die wel vrucht draagt snoeit hij bij,
opdat hij meer vruchten draagt.' (Joh. 15, 1-2)

Stappen naar **verzoening** -
ook verzoening is een **werkwoord**.

1. Aanvaard jezelf zoals je bent.
2. Dank voor al wat je al gekregen hebt in je leven.
3. Aanvaard de ander zoals hij is; wees mild voor wie dichtbij je leeft.
4. Spreek goed van de ander.
5. Vergelijk je niet met een ander.
6. Kom op voor de waarheid; noem wat goed is goed en wat kwaad is kwaad.
7. Los conflicten op met de tong en niet met de vuisten; zeg in een open dialoog wat je op het hart ligt.
8. Begin in een gesprek met wat mensen bijeen brengt; pas daarna praat je over wat mensen verdeelt.
9. Zet zelf de eerste stap naar verzoening.
10. Geloof dat 'vergeven' meer is dan 'gelijk hebben'.

Kard. G.. Danneels



Vijf broden en twee vissen, veel is het niet ...
en toch is het meer dan je vermoedt,
een schamel begin van misschien een groot wonder.

Ons eerste brood
is dat van de **vriendschap**.
Voor mekaar, onze kinderen, hun ouders
en al wie hier over de 'vloer',
zeg maar speelplaats komt.

Ons tweede brood
is dat van het **gezond verstand**.
Op redelijke wijze omgaan
met al wie wij ontmoeten,
met inzicht en wijsheid,
vooruit denkend,
onze opdracht uitvoeren.

Ons derde brood
is dat van de **positieve begeestering**.
Ons enthousiasmerend woord
zal grote en kleine mensen bemoedigen.
Positieve begeestering wordt aanstekelijk optimisme.
Op het eerste zicht zo naïef, maar echt!

Ons vierde brood
is dat van de **dankbaarheid** en de **vreugde**
om zoveel fijne mensen,
om zoveel goede collega's.
Dat brood kunnen we niet voor onszelf alleen laten.

Ons vijfde brood
is dat van de **moed**.
Moedige leerkrachten die hun missie uitvoeren
met dat 'beetje' meer ... zij die niet tellen of afwegen.
Zij die tegenslag,
eenzaamheid en mislukken trotseren
en te boven komen..

De eerste vis
is die van het **geduld**,
dat we soms net dreigden te verliezen
in alweer die situatie,
aan alle geduld komt immers een einde ...
Geduld met onszelf en de anderen,
met de grote en de kleine mensen ...

De tweede vis
is die van de **kans** om voor jezelf en de anderen,
de sterken en de minder sterken,
iets te 'betekenen',
veel meer dan we ook maar vermoeden.

**Vijf broden en twee vissen ...
haal ze maar boven, we willen ze delen,
want we staan op het punt er wonderen mee te doen.**
Roos Van Daele

God, nooit geziene,
niet te begrijpen, onaantastbaar,
door geen mens te benoemen.

En toch
als een minzame vriend,
soms genaakbaar nabij.

Leg uw hand op de schouder
van wie onderweg zijn.

Doortrek met uw warmte
allen die het leven liefhebben.

Wees zelf de kracht in wie
U blijven zoeken in de ander.

Gij mensenzoeker
met uw woord van licht.

Gij toekomstdroom
van voor het begin.

Amen.

Wie anders zou de hemel dragen
dan zij die **van de aarde houden**
in een zachtmoedige omarming.

Zij die knielend groter worden.
De wakenden onder de sterren
bewogen door een stem
hen ingeschapen als hun eigen adem.

Die niet kunnen
niet willen geloven
dat van de liefde
één korrel vergaat.

Zwaartekracht
houdt hen niet gevangen.
Hoop gist in hun woorden.
Licht trekt hen op
uit de grond.

Op een dag is het waar:
hemel en aarde
door niets of niemand te scheiden.
En mensen als deze
overal opgestaan.

K. Gelaude

