



Week 17 mei

### Heilige Geest van God:

maak de LIEFDE groot in mij, maak het GEDULD sterk in mij, maak de VREDE en VREUGDE overvloedig in mij, en tenslotte, maak me VRIENDELIJK zodat ik overloop van GOEDHEID en je TROUW kan blijven mijn leven lang. Kom in mij en maak mij "ferm". Amen.



Pinksteren komt van het Griekse **pentecoste**, dat 'vijftigste' betekent of de 50ste dag na Pasen (en dus 10 dagen na Hemelvaart). Het staat voor de 50 dagen durende 'vreugdetijd' van de paaskring, die met de viering van het Pinksterfeest officieel wordt besloten. Pinksteren is één van de oudste grote feesten van de Kerk, de gedachtenis van de 'uitstorting van de Geest', de Trooster. Dit vond als vanouds plaats tijdens het Wekenfeest (sjawoeoth) in Jeruzalem. Het stond niet alleen voor het eeuwenoude oogst- en pelgrimsfeest, maar vooral ook voor de gedachtenis aan de gave van de Thora, het overhandigen van de Tien Geboden aan Mozes op de Sinai en het begin van Israëls bestaan als nationale en religieuze gemeenschap.

Tegen die achtergronden wordt het Pinksterfeest door de Kerk gevierd als feest van de (eerstelingen van de) Geest. Vandaar dat op die dag ook vaak een doopsel, een belijdenis of een ambtsbevestiging gevierd wordt. Maar het kan ook gezien worden als **het geboortefeest** van de universele Kerk. Niet toevallig gaat dan extra veel aandacht naar de zending en missie van de Kerk. De liturgische kleur is rood. Het verwijst naar de vurige tongen waaronder de Geest neerdaalde. Gevierd wordt de komst van de heilige Geest en de eerste verkondiging. Vanaf de derde eeuw wordt de afsluiting van de Paastijd, de 50e dag, een zelfstandige feestdag. Vroeger werden met Pinksteren vanuit de nok van de kerk duiven losgelaten en bloemblaadjes naar beneden gegooid. In Italië vliegt er nog steeds een speelgoedduif met een vlam over een rail van achter naar voren door de kerk, waar vuurwerk is opgehangen, dat dan ontploft.

In de Middeleeuwen werd Pinksteren uitbundig gevierd. Een uitverkoren meisje werd tot pinksterbruid gekroond en op het dorpsplein zetten mannen een pinksterboom neer. Stoere jongens klommen naar de top. Iedereen danste eromheen en het lekkere pinksterbier vloede rijkelijk.

### Gij Ene,

wij danken u voor uw adem,  
die ons en alles in leven houdt  
wij danken u voor uw geest,  
die waait door de kieren van ons bestaan,  
die ons lucht en adem geeft  
wanneer mensen ons bezielen en bemoedigen.  
Wij danken u voor Jezus,  
die over ons blijft ademen.

### Adem ons open,

zodat uw geest ons doordringt,  
zodat wij elkaar herkennen  
als ademgenoot en geestverwant.  
Doe ons die eenheid ervaren  
als bron van moed en kracht.

### Ontneem uw adem niet

aan onze moeilijke wereld,  
maar geef uw adem,  
opdat de aarde weer helemaal nieuw wordt,  
bevrijd uit het verstikkende slavenhuis,  
bevrijd tot vrede, vergeving en vriendschap.

Wij mogen **dromen van**  
een geest die ons inspireert,  
een adem die ons leven stuurt,  
een visioen dat ons richting geeft,  
een droomgezicht -  
dat ons kracht en wijsheid schenkt  
om te wandelen in de schoonheid  
en die onze ogen vestigen  
op de rode vlammen van de ondergaande zon  
en paarse gloed van de aarde.

We mogen **dromen van**  
handen met respect voor de dingen  
die voor ons geschapen zijn.

We mogen **hopen op**  
oren met een grotere gevoeligheid  
voor de klank van je stem...

We mogen **verlangen naar**  
de warmte van een zuidenwind  
die ons tot rust brengt,  
die ons opbeurt en koestert  
als we moe en kil zijn  
die ons omhelst als een zachte bries.



Kom Heilige Geest

Stort uw **liefde** in onze harten,  
dat wij tijd maken voor het goede,  
weten te zwijgen en te luisteren,  
te dragen en blij te dienen.

Kom met uw **vreugde**  
maak ons blij om het geluk van anderen,  
tevreden en dankbaar.  
Dat wij anderen de gave schenken  
van onze vriendschap, onze vreugde.

Kom met uw **goedheid**  
dat wij het dag na dag volhouden  
om beminnelijk te zijn  
en Gods menslievendheid te weerspiegelen,  
minzaam te zijn en hoop te geven.

Kom met uw **zachtheid**  
in het beheersen van onze reacties,  
in het toegeeflijk zijn, mild en zacht,  
in het ombuigen van hardheid  
naar hartelijkheid.

Kom met uw **vriendelijkheid**  
die een glimlach tovert  
en oprechtheid laat voelen,  
welwillend maakt en gastvrij.

Kom met uw **ingetogenheid**  
in de stille momenten,  
in de ervaring van uw zorg,  
in ons genadevol bidden,  
in het besef: 'Gij zijt er voor ons'.

Kom met uw **vrede**  
om de hand te reiken,  
te vergeven en te vergeten,  
te ontdekken en te waarderen,  
eenheid te bewerken en te bewaren.

Kom met uw **frouw**  
om onze taak vol te houden,  
om inzet en toewijding te schenken,  
om hoop te geven, te bevestigen,  
en u nabij te blijven in moeilijke uren.

Amen.

"Als je niet kunt werken door de daad,  
werk door het woord.  
Als je niet kunt werken door het woord,  
dan door de stilte.  
En als ook dat niet kan,  
wacht,  
wees bereid,  
want voor ieder mens  
is de toekomst **een roeping.**"  
Jean Guiffon

Laat ons "**geestige**" mensen worden  
die met weinig woorden  
tonen hoe de Geest  
vandaag aan het werk is.

Laat ons "**geestige**" mensen worden.  
die leven vanuit een diepe huivering.  
voor het leed van anderen en hun slaap laten  
voor het onrecht in de wereld.

Laat ons "**geestige**" mensen worden  
die macht en aanzien weigeren  
om dan zomaar naast  
de anderen te staan.

Laat ons "**geestige**" mensen worden  
die kiezen voor het echte evangelie  
met mensen aan de basis  
en consequent opkomen voor waarden  
en daarom vertrouwen op  
het geweten van mensen.

Laat ons "**geestige**" mensen worden  
die kiezen voor  
vergeving en verzoening  
voor mildheid en begrip,  
voor het geven van kansen  
tot zevenmaal zeventigmaal.

Laat ons "**geestige**" mensen worden  
die niet spreken van "eigen volk eerst"  
Maar die anderen welkom heten  
omdat we elkaar veel te bieden  
en van elkaar veel te leren hebben.

Uit: de K van A tot Z: het inspiratie van KAJ

